

# カダール通信



2016.7.5  
(平成28年) No.98

\*「カダール」は、津軽弁で仲間になるという意味の「カダル」と、ともに語り合うという意味で、公募により決定した愛称です

## カダール事業のお知らせ

お申し込み・お問合せ＜平日9時～18時＞ TEL776-8800 FAX776-8828

### 実験ガールズ in SUMMER!!

さあ夏休み！弘前大学の学生がやさしくていねいに教えてくれます。楽しい実験で理科の世界を広げよう！

●日時：7/23（土）

- ①10：00～12：00 小学生対象  
「高く飛ばそう！プラトンボ（プラスチック板でつくる竹とんぼ）づくり」
- ②13：30～15：30 中学生対象  
「世界にひとつ！色ガラスづくりとトンボ玉」



●定員：小・中学生の女子 各15人（申込順） ●無料

＜共催＞特定非営利活動法人ういむい未来の里 CSO

### 人生の棚卸し～終活 片づけ 極め術～Part2

これからの人生をより豊かに過ごすために、モノとのつき合い方、自分に合った片づけ方を学ぶ講座です。6月に続き追加開催、今回はAV多機能ホールが会場です。

●日時：9/6（火）13：30～15：30

●講師：三上 環（日本ライフオーガナイザー協会  
マスターライフオーガナイザー）

●定員：100人（先着順）

### 市民活動企画展～カダールフェスタ 参加説明会

今年で16回目を迎える市民活動企画展（カダールフェスタ）。カダールの登録団体はもちろんのこと、それに準じた市民団体であれば参加できます。常連さんはもちろんのこと、ちょっと関心のある団体さんも大歓迎。当日は資料をもとにわかりやすく説明いたします。

●日時：9/1（木）13：30～14：30

●対象：平成28年度市民活動企画展へ参加希望の団体

●締切：8/25（木）までにお申込みください。

＜今年度の企画展開催期間はH29.1/21（土）～1/29（日）の9日間です＞

（昨年度の様子）



### 今年もR50+の男たちが何かを始める！！

男性応援講座、絶賛企画中！  
詳細は次号で！ お楽しみに！



☎電話相談  
はじめました



### 性的マイノリティ にじいろ電話相談

自分のこと、パートナーのこと、家族や友人との関係、学校や職場のことなど、性的マイノリティ（※）に関する悩み全般に専門の相談員がお受けします。ご家族や友人、学校・職場のかたもどうぞ。

○専用ダイヤル：☎017-776-8803

○相談受付：毎週火曜日 9:00～21:00

（おおむね1人60分まで）

※性的マイノリティとは、同性愛者、両性愛者、性同一性障がい者など性的少数者のこと。



### 女性限定 7千起業塾～夢をカタチに2016～

起業（主に小規模店舗やイベント出店）を目指す際に必要な考え方やすぐに役立つスキルを学びます。修了後、実践の場としてアウガでのワゴンショップ「プチマルシェ」体験ができます（予定）。\*タイトルは予定です。

①9/2（金）10：00～12：00

●「プチ起業で青森を笑顔に」

●講師：たかはしたかこ（カッチャート・プロジェクト代表）

②9/2（金）13：00～15：00

●「PRのコツ」

●講師：平沢新一（月刊kenkem 発行人）

③9/9（金）9：45～11：45

●「儲けることで社会貢献」

●講師：平山良雄（一級販売士）

④9/9（金）12：30～14：30

●「ディスプレイのコツ」

●講師：佐々木香織（MIMY 代表）



＜カダール登録団体の皆様へ＞ カダール通信データ配信にご協力いただける団体を引き続き募集中です。お申込みは下記アドレスまで。



facebook 青森市男女共同参画プラザ「カダール」



Twitter @kadarnakama

カダール通信は、指定管理者A&AグループNPO法人あおもり男女共同参画をすすめる会が発行しています



青森市男女共同参画プラザ「カダール」 \*開館時間等につきましては状況により変更があることをご了承ください

〒030-0801 青森市新町1丁目3-7 アウガ5F (JR青森駅より徒歩2分) 電話：017-776-8800/FAX：017-776-8828

休館日：毎月第2水曜日（水曜日が祝日にあたるときはその翌日）/開館時間：9時～22時/メール：nakama@actv.ne.jp